

Утверждаю
Директор ГБУ ДО «СШ Гудермесского
района»

Х.Х. Эдильгириев
Приказ № 2/3 от «14» 01 2025 г.

Годовой календарный учебно-тренировочный график ГБУ ДО «СШ Гудермесского района» на 2025 год.

1. Годовой календарный учебно-тренировочный график ГБУ ДО «СШ Гудермесского района» является документом, регламентирующим организацию тренировочного (образовательного) процесса в учреждении.

ГБУ ДО «СШ Гудермесского района» осуществляет деятельность по общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на отделениях по видам спорта:

- вольная борьба;
- бокс;
- футбол.

2. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного года:
с 01.01.2025 по 31.12.2025 г.

3. Продолжительность учебно-тренировочного года по программам и этапам подготовки:

- 365 (366) дней в учебно-тренировочном году;

Программа и этап подготовки	Продолжительность учебно-тренировочного года
Общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по видам спорта (вольная борьба, бокс, футбол).	46 недель в условиях спортивной школы и 6 недель в условиях спортивного лагеря (при финансировании) или по индивидуальным планам (задания) на период отпуска тренера-преподавателя.
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта: - вольная борьба; ЭНП – свыше года УТЭ – до 3-х и свыше 3-х лет - бокс; ЭНП – свыше года УТЭ – до 3-х и свыше 3-х лет - футбол; ЭНП – свыше года УТЭ – до 3-х и свыше 3-х лет	46 недель в условиях спортивной школы и 6 недель в условиях спортивного лагеря (при финансировании) или по индивидуальным планам (задания) на период отпуска тренера-преподавателя.

4. Продолжительность учебно-тренировочной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки).

5. Регламентирование учебно-тренировочного процесса на рабочий день:

Тренировочные занятия начинаются не ранее с 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия исчисляется в астрономических часах – 1 час = 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превысить:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 3 часов при одноразовых учебно-тренировочных занятиях в день и 4 часов при двухразовых учебно-тренировочных занятиях в день.

6. Режим учебно-тренировочной работы на СОЭ и этапах подготовки по видам спорта (вольная борьба, бокс, футбол):

- в группах спортивно-оздоровительной направленности (весь период обучения)

- спортивно-оздоровительный этап 1-3-го года подготовки (обучения) – до 6 часов в неделю по видам спорта (в/борьба, бокс, футбол);

- в группах начальной подготовки:

- до года подготовки (обучения) – 4,5 - 6 часов в неделю по видам спорта (в/борьба, бокс, футбол),
- свыше года подготовки (обучения) – 6-8 часов в неделю по видам спорта (в/борьба, бокс, футбол);

- в группах спортивной специализации (УТЭ):

- до 3-х лет подготовки (обучения) – 10-12 часов в неделю по видам спорта (футбол);
- свыше 3-х лет подготовки (обучения) – 12-16 часов в неделю по виду спорта (футбол);
- до 3-лет подготовки (обучения) – 12-14 часов в неделю по видам спорта (бокс);
- свыше 3-лет подготовки (обучения) – 16-18 часов в неделю по видам спорта (бокс);
- до 3-лет подготовки (обучения) – 10-12 часов в неделю по видам спорта (в/борьба);
- свыше 3-лет подготовки (обучения) – 12-20 часов в неделю по видам спорта (в/борьба);

Регламентирование учебно-тренировочного процесса на день.

№ п/п	Групповой этап	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день	Возраст обучающихся	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю в академических часах.
1	Спортивно-оздоровительная направленность	3	1 занятие: min 80 минут max 120 минут	от 7 лет	до 6 часов
2	Начальная подготовка до года	3	1 занятие: 90-120 минут	7 лет (в/борьба, футбол)	4,5-6 часов
				9 лет (бокс)	
3	Начальная подготовка свыше года	3	1 занятие: 120-140 минут (футбол, в/борьба)	8-10 лет (футбол, в/борьба)	6-8 часов
			1 занятие: 120-140 минут (бокс)	10-12 лет (бокс)	
4	Тренировочная направленность (ЭСС) до 3-лет начальной специализации	4	1 занятие 180 минут (в/борьба)	с 11 лет (в/борьба)	10-12 часов (в/борьба)
5	Учебно-тренировочная направленность (ЭСС) свыше 3-х лет углубленной специализации	4	1 занятие 180 минут	с 14 лет (в/борьба)	12-20 часов (в/борьба)
		1	1 занятие 60 минут (в/борьба)		

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы спортивной школы, разрабатывается тренерами-преподавателями, соблюдая наиболее благоприятное время для обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения на основании Положения ГБУ ДО «СШ Гудермесского района» «Об организации учебно-тренировочного процесса».

7. Сроки проведения системы мониторинга достижений обучающимися, планируемых результатов освоения общеразвивающей программы и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

Сдача вступительных контрольных нормативов ноябрь-декабрь.

Промежуточная аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в два этапа:

- первый этап – контрольно-переводные испытания по общей физической подготовленности (ОФП).

- второй этап – контрольно-переводные испытаний по специально-физической (СФП), технической и тактической подготовленности (ТТП).

Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школы или по желанию обучающегося может продолжить занятия на том же этапе (один раз) без перевода на следующий год обучения.

8. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия с обучающимися в учебно-тренировочных группах проводятся:

- по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм.

Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования и т.д. В период летних каникул в общеобразовательных учреждениях (июнь – август) организовывается работа УТС учебно-тренировочных сборов (при финансировании).

9. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

10. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно законодательство РФ:

- январь Новый год;
- февраль День защитника отечества;
- май Праздник весны и труда, День Победы;
- июнь День защиты детей, День России;
- ноябрь День народного единства.
- декабрь День конституции России.

Праздничные дни согласно законодательства ЧР:

- март День конституции ЧР;
- апрель День Мира;
- Ураза Байрам;
- Курбан Байрам.

11. Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

12. Регламент административных совещаний:

Общее собрание – 2 раза.

Педагогический совет – 10 раз.

13. Режим работы ГБУ ДО «СШ Гудермесского района» с 08.00 до 20.00 часов.

Начало рабочего дня для тренеров-преподавателей – с 08.00 ч.

Рабочий день директора и заместителей директора – **ненормированный**.

Начала рабочего дня администрации с 09.00 ч.

Обед: 13.00 – 14.00 ч.

Обед педагогических кадров согласно их расписания.

Окончания рабочего дня администрации: 18.00 часов.

Окончание рабочего дня педагогических кадров: согласно расписания.

Выходные дни администрации: суббота и воскресенье.

Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно расписания.